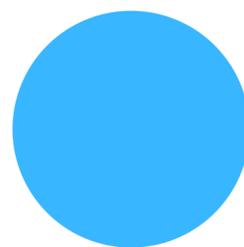
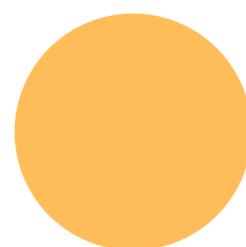
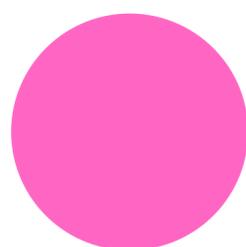
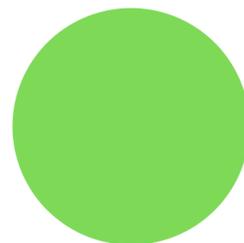
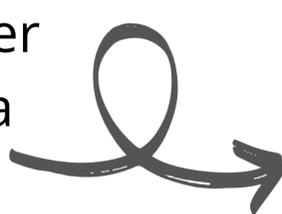


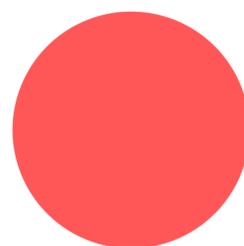
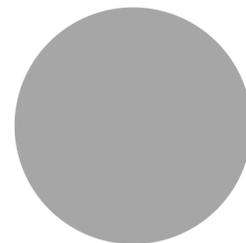
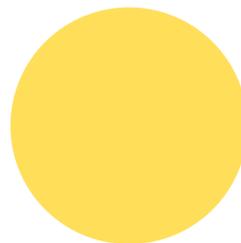
Amarelinha da Equilíbrio

A marcação da amarelinha pode ser feita utilizando meias, papel, jornal, desenhos com giz, fitas...

Quando tiver um círculo, fazer uma pose com a perna para cima.



Quando tiver dois círculos, fazer um plié com as pernas afastadas.



A atividade acima trabalha os movimentos penché e plié em segunda posição. Além disso, a criança desenvolve as noções de equilíbrio ao ficar nesta posição e também dos planos ao ter que se mover de baixo para cima e vice-versa. Em sala vamos estimulando aos poucos que consigam estender os joelhos e mantenha a perna para cima ao fazer o penché. Já para o plié, que flexione bem os joelhos, mantendo toda a postura necessária.

Em casa não se preocupe com as correções, se a criança executar o movimento, já será de grande valia para o aperfeiçoamento das habilidades motoras.

Aproveite a atividade e criem memórias afetivas!